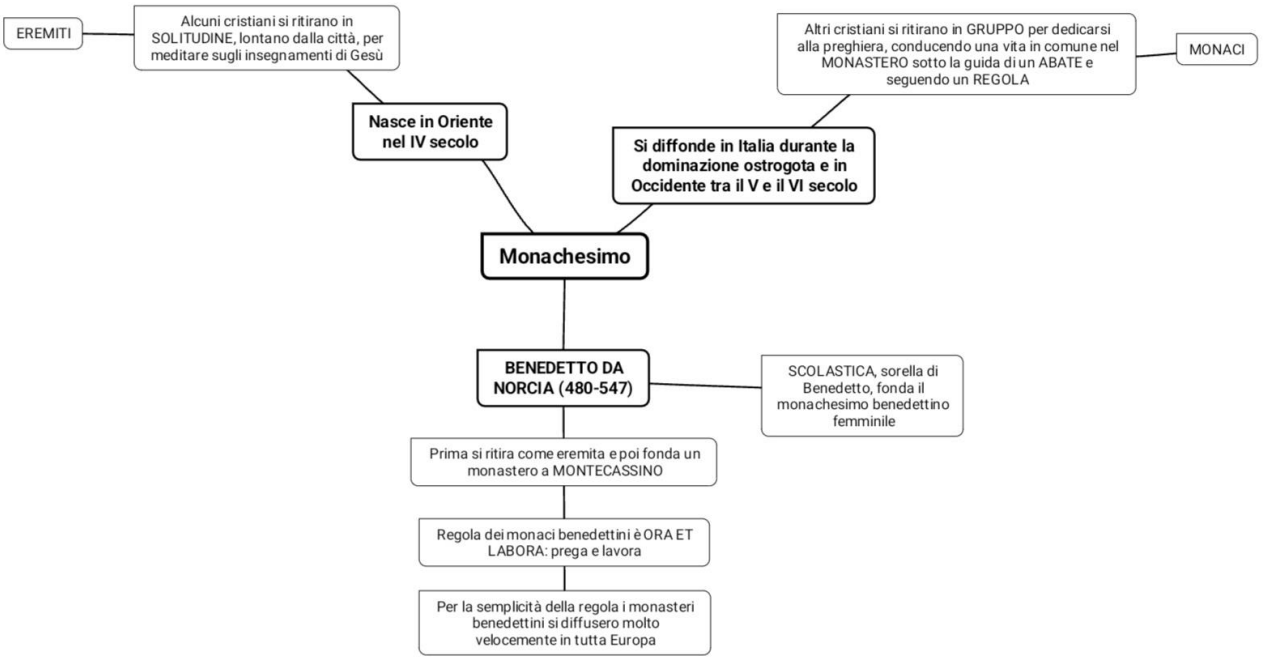
EREMITI
Alcuni cristiani si ritirano in SOLITUDINE, lontano dalla città, per meditare sugli insegnamenti di Gesù
Nasce in Oriente nel IV secolo
Altri cristiani si ritirano in GRUPPO per dedicarsi alla preghiera, conducendo una vita in comune nel MONASTERO sotto la guida di un ABATE e seguendo un REGOLA
MONACI
Si diffonde in Italia durante la dominazione ostrogota e in Occidente tra il V e il VI secolo
Monachesimo
BENEDETTO DA NORCIA (480-547)
SCOLASTICA, sorella di Benedetto, fonda il monachesimo benedettino femminile
Prima si ritira come eremita e poi fonda un monastero a MONTECASSINO
Regola dei monaci benedettini è ORA ET LABORA: prega e lavora
Per la semplicità della regola i monasteri benedettini si diffusero molto velocemente in tutta Europa